

**SPORT
FREUNDE
RODGAU**
1911 e.V.

FIT

FOR FIGHT

für Jugendliche

DIENSTAGS
19 - 20 Uhr
13 - 19 Jahre
Raum E
mit Elke

Das Training vereint das Beste
aus dem Fitness- und
Bewegungstraining mit Elementen
aus dem Kampfsport.
Es ist ein Stresskiller, denn es macht
den Kopf frei und gibt Energie für
Deinen (Schul-)Alltag.

