

Gesunde & basenreiche Ernährung

Mit Kursleiterin Anastasia Burhardt

Lerne deinen Körper mit basischer und gesunder
Ernährung zu stärken - ganz ohne zu fasten.



je mittwochs
22.10. - 12.11.,
18 Uhr,
vier Treffen*



EVO-Sportfabrik
(großer Besprechungsraum)
Weiskircher Str. 140, Jügesheim
*60 € für Mitglieder. Anmeldung über:
info@sportfreunde-rodgau.de