



Sportfreunde Rodgau Rehasport

gültig ab 27. Oktober 2025



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Rehasport Orthopädie mit Verordnung 09:30 - 10:15 Raum B Heike	Rehasport Orthopädie mit Verordnung 09:30 - 10:15 Raum B Kerstin		Knie-Hüft-Sport mit Rückenanteil 09:30 - 11:00 Raum C Karin B.	Reha-Vital Fit ohne Matte 09:00 - 10:00 Raum D Melanie		
Rehasport Orthopädie mit Verordnung 10:30 - 11:15 Raum B Heike	Rehasport Orthopädie mit Verordnung NEU ab 4.11. 10:30 - 11:15 Raum B Kerstin			Rehasport Orthopädie mit Verordnung 10:15 - 11:00 Raum B Anja		
Rehasport Orthopädie mit Verordnung 16:45 - 17:30 Raum B Corinna	Reha-Fit 10:45 - 11:45 Raum D Marion	Rehasport Orthopädie mit Verordnung 17:00 - 17:45 Raum D Alex	Rehasport Neurologie mit Verordnung 16:30 - 17:15 Raum D Anja/Heike	Rehasport Krebsnachsorge mit Verordnung 11:15 - 12:00 Raum B Anja		
	Rehasport Orthopädie mit Verordnung 17:00 - 17:45 Raum B Angela	Reha-Fit 18:00 - 19:00 Raum D Team	Rehasport Orthopädie mit Verordnung 17:00 - 17:45 Raum B Angelika	Rehasport Orthopädie mit Verordnung 18:00 - 18:45 Raum B Angelika		
	Rehasport Orthopädie mit Verordnung 18:00 - 18:45 Raum B Angela					



Trainingsräume / Sportstätten

Die Räume A - H befinden sich in der EVO Sportfabrik, Jügesheim
Weiskircher Str. 140

Raum A	Raum "Auszeit" - 2. OG
Raum B	Raum "Bewegung" - 2.OG
Raum C	Raum "Choreo" - 2. OG
Raum D	Raum "Dynamik" - 2. OG
Raum E	Raum "Energie" - 2. OG
Raum F	1. OG rechts
Raum H	große Halle im EG